

## MERHABA

Bu anket gençlerin yaşam tarzlarını, sorunlarını, duygu ve düşüncelerini öğrenmek için hazırlanmıştır.

Ankette kimliğiniz ile ilgili hiçbir bilgi yer almamaktadır. Vereceğiniz yanıtlar kesinlikle GİZLİ tutulacaktır ve hiç bir kimseyle paylaşılmayacaktır.

Bu bilgiler ışığında gençliğe uygun yeni politikaların gerçekleştirilmesini sağlamayı hedefliyoruz.

Yanlış veya aldatıcı bilgi vererseniz çalışma ile ilgili bütün çabalar boşa gidecektir. Vereceğiniz yanıtları birer oy gibi düşünebilirsiniz.

TEŞEKKÜRLER.

## BÖLÜM A

### a. Cinsiyetin

A- Kadın	B- Erkek			
----------	----------	--	--	--

### b. Doğum tarihin

### c. Boy kilo

### 3. Anne ve baban için aşağıdakilerden hangisi doğru?

A- Annem-babam beraberler	B- Annem-babam boşandı ve/veya ayrı yaşıyorlar	C- Annem öldü veya babam öldü	D- Annem de, babam da öldü	E- Diğer
---------------------------	--	-------------------------------	----------------------------	----------

### 4. Kiminle birlikte yaşıyorsun?

A- Annem-babamla birlikte yaşıyorum	B- Annemle birlikte yaşıyorum	C- Babamla birlikte yaşıyorum	D- Akrabalarım ile birlikte yaşıyorum	E- Beni evlat edinenlerle birlikte yaşıyorum
-------------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---------------------------------------	--

### 5. Kaç kardeşin var?

A- Hiç	B-1	C-2	D-3	E-4'den fazla
--------	-----	-----	-----	---------------

### 6. Evde kaç kişi yaşıyorsunuz?

A-2	B-3	C-4	D-5	E-6 ve üstü
-----	-----	-----	-----	-------------

### 7. Seni kim büyüttü?

A- Annem-babam	B- Anneannem-babaannem	C- Akrabalarım	D- Yetiştirme yurdu	E- Diğer
----------------	------------------------	----------------	---------------------	----------

### 8. Babanın eğitim düzeyi nedir?

A-Okuma yazma bilmiyor	B-İlkokul mezunu	C-Ortaokul mezunu	D-Lise mezunu	E-Yüksekokul mezunu
------------------------	------------------	-------------------	---------------	---------------------

### 9. Annenin eğitim düzeyi nedir?

A-Okuma yazma bilmiyor	B-İlkokul mezunu	C-Ortaokul mezunu	D-Lise mezunu	E-Yüksekokul mezunu
------------------------	------------------	-------------------	---------------	---------------------

### 10. Genel olarak ekonomik durumunu nasıl tanımlarsın?

A- Çok iyi	B- İyi	C- Orta	D- Kötü	E- Çok kötü
------------	--------	---------	---------	-------------

### 11. Hangi tip bir okulda okuyorsun?

A- Genel	B- Anadolu - Süper	C- Meslek	D- Özel	E- Diğer
----------	--------------------	-----------	---------	----------

### 12. Kendini senin yaşındaki diğer öğrenciler ile karşılaştıracak olursan, okulda ne derece başarılı olduğunu düşünüyorsun?

A- Mükemmel, en iyilerden biriyim	B- Ortalamanın üstündeyim	C- Ortalama düzeydeyim	D- Ortalamanın altındayım	E- Zayıf, en kötülerden biriyim
-----------------------------------	---------------------------	------------------------	---------------------------	---------------------------------

**13. Dönem sonlarında ne sıklıkta kırık not getirirsin?**

A- Hiçbir zaman olmadı	B- Çok seyrek	C- Ara sıra	D- Sık sık	E- Her zaman/sürekli
------------------------	---------------	-------------	------------	----------------------

**14. Hangisi senin için doğru?**

A- Hiç disiplin cezası almadım	B- Uyarma cezası aldım	C- Kınama cezası aldım	D- Kısa süreli uzaklaştırma cezası aldım	E- Uzun süreli uzaklaştırma cezası aldım
--------------------------------	------------------------	------------------------	--	--

**15. Geçen yıl sağlık nedenleri dışında kendi isteğin doğrultusunda kaç gün devamsızlık yaptın?**

A- Hiç yapmadım	B- 1-5 gün	C- 6-14 gün	D- 15-20 gün	E- 20 günden fazla
-----------------	------------	-------------	--------------	--------------------

**16. Eğer okuldan kaçtığın oluyorsa; 13 yaşından önce de okuldan kaçtığın oldu mu?**

A- Hiçbir zaman	B- Bir kez/çok seyrek	C- Ara sıra	D- Sık sık	E- Her zaman/sürekli
-----------------	-----------------------	-------------	------------	----------------------

**17. Okulu bitirdikten sonra ne yapmak istiyorsun?**

A- Üniversiteye gitmek	B- Meslek yüksek okullarına gitmek	C- Herhangi bir işte çalışmak	D- Ülke dışında bir işte çalışmak	E- Bilmiyorum
------------------------	------------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	---------------

**18. Arkadaşlarınla ne sıklıkta buluşursun?**

A- Hiç	B- Yılda 1-2 kez	C- Ayda 1-2 kez	D- Haftada 1-2 kez	E- Her gün
--------	------------------	-----------------	--------------------	------------

**19. Ailen arkadaşlarını beğeniyor mu?**

A- Hiçbirini beğenmez	B- Çoğunu beğenmez	C- Yarısını beğenir	D- Çoğunu beğenir	E- Ailem arkadaşlarını tanımaz
-----------------------	--------------------	---------------------	-------------------	--------------------------------

**20. Annen ve/veya baban senin nerede ve kiminle olduğunu ve ne yaptığını bilir mi?**

A- Hiçbir zaman	B- Bir kez/çok seyrek	C- Ara sıra	D- Sık sık	E- Her zaman/sürekli
-----------------	-----------------------	-------------	------------	----------------------

**21. Hayatın boyunca emniyette hiç sorunun oldu mu?**

A- Hiç	B- Bir kez	C- 2-3 kez	D- 4-5 kez	E- 5'den fazla
--------	------------	------------	------------	----------------

**22. Herhangi bir şiddet olayı, ciddi bir saldırı veya dövülme olayı yaşadın mı ya da yakından tanık oldun mu?**

A- Hiç yaşamadım	B- Evet, olaydan sonra hala hafif derecede korku, huzursuzluk ve uykusuzluk yaşamaktayım	C- Evet, olaydan sonra hala orta derecede korku, huzursuzluk ve uykusuzluk yaşamaktayım.	D- Evet, olaydan sonra hala çok fazla korku, huzursuzluk ve uykusuzluk yaşamaktayım.	E- Evet, olaydan sonra hala aşırı derecede korku, huzursuzluk ve uykusuzluk yaşamaktayım.
------------------	--	--	--	---

**23. Halen bir işyerinde çalışıyor musun?**

A- Hayır	B-Evet			
----------	--------	--	--	--

## BÖLÜM B

### 1. Sigara kullanıyor musun? Eğer sigara içiyorsan, ne sıklıkta kullanıyorsun?

A- Hayır, hayatımda hiç sigara kullanmadım	B-Hayatımda 1-2 kez kullandım	C-Ayda birkaç kez kullanıyorum	D-Haftada birkaç kez kullanıyorum	E-Her gün kullanıyorum
--	-------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	------------------------

### \*2. Eğer sigara kullanıyorsan, hiç bırakma girişimin oldu mu?

A- Sigara kullanmıyorum	B- Hiç bırakmadım	C- Bırakmayı düşündüm ama bırakmadım	D- Bir kez bırakma girişiminde bulundum	E- Birçok kez bırakma girişiminde bulundum
-------------------------	-------------------	--------------------------------------	---	--

### \*3.Sigarayı bırakmayı düşünüyor musun?

A- Sigara kullanmıyorum	B- Bırakmayı düşünmüyorum	C- Önümüzdeki 1 ay içinde bırakmayı düşünüyorum	D- Önümüzdeki 1 yıl içinde bırakmayı düşünüyorum	E- Gelecek yıl içinde bırakmayı düşünüyorum
-------------------------	---------------------------	---	--	---

### 4. Nargile içiyor musun? Eğer nargile içiyorsan, ne sıklıkta kullanıyorsun?

A- Hayır, hayatımda hiç nargile içmedim	B-Hayatımda 1-2 kez kullandım	C-Ayda birkaç kez kullanıyorum	D-Haftada birkaç kez kullanıyorum	E-Her gün kullanıyorum
---	-------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	------------------------

### 5. Alkollü içecek kullandın mı?

A- Hiç alkol içmedim	B-Sadece bir kez kullandım	C-Ayda 1-3 kez	D-Haftada 1-5 kez	E-Hemen hemen hergün
----------------------	----------------------------	----------------	-------------------	----------------------

### \*6. Alkol içtiğinde bir günde ortalama kaç standart içki içersin? (standart içki tanımı için yukarıdaki şekle bakınız)

Bir kadeh şarap = Bir standart içki

Yarım duble rakı veya votka veya cin vb= Bir standart içki

Bir büyük kutu bira= 1,5 standart içki

A- Hiç	B-1-2 standart içki	C-3-4 standart içki	D-5-6 standart içki	E-7 veya daha fazla
--------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------

### \*7. Bir seferde 6 standart içki veya daha fazla içme sıklığının ne kadardır?

Örneğin 6 kadeh şarap VEYA 3 duble rakı VEYA dört kutu büyük bira)

A- Hiç	B-Ayda birden az	C-Ayda bir	D-Haftada bir	E-Yaklaşık hergün
--------	------------------	------------	---------------	-------------------

### \*8. Alkolü kesmen ya da azaltman gerektiğini düşündün mü?

A- Evet	B-Hayır			
---------	---------	--	--	--

### \*9. Çevrendeki insanlar alkol kullanımından dolayı seni eleştirdiler mi?

A- Evet	B-Hayır			
---------	---------	--	--	--

### \*10. İçmekten dolayı kendini kötü ya da suçlu hissettin mi?

A- Evet	B-Hayır			
---------	---------	--	--	--

**\*11. Sabah uyandıığında kendine gelmek ya da akşamdan kalma belirtilerini yok etmek için hiç ilk iş olarak alkol aldın mı?**

A- Evet	B-Hayır			
---------	---------	--	--	--

**12. Bugüne kadar hayatında hiç doktor önerisi olmadan (diazem, xanax gibi) sakinleştirici haplar içtin mi?**

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

**13. Bugüne kadar uyuşturucu haplar içtin mi? (roş, akineton gibi)**

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

**14. Bugüne kadar hayatında esrar (marijuana, joint, ot) kullandın mı?**

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

**15. Bugüne kadar hayatında ecstasy içtin mi?**

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

**16. Bugüne kadar hayatında tiner ya da bali gibi uçucu madde kokladın mı?**

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

**17. Bugüne kadar hayatında, relaktin kullandın mı?**

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

**18. Bugüne kadar hayatında eroin kullandın mı?**

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

**19. Bugüne kadar hayatında kokain veya taş kullandın mı?**

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

**20. Başkalarından aldığın ama ne olduğunu bilmediğin bir madde, ilaç ya da hap kullandın mı?**

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

**21. Sen veya arkadaşların için uyuşturucu bulmak ne kadar zor?**

A- Çok kolay bulurum	B- Biraz zorlanırım ama bulurum	C-Çok zor ama istersem bulurum	D- İmkansız, bulamam	E- Bilmiyorum
----------------------	---------------------------------	--------------------------------	----------------------	---------------

**22. Baban veya annenden birisinin alkol tüketmesi evde, işte ya da arkadaşları arasında sorunlara sebep oluyor mu?**

A- Hiçbir zaman	B- Bir kez/çok seyrek	C- Ara sıra	D- Sık sık	E- Her zaman/sürekli
-----------------	-----------------------	-------------	------------	----------------------

**23. Kardeşlerinden birisinin alkol tüketmesi evde, işte ya da arkadaşları arasında sorunlara sebep oluyor mu?**

A- Hiçbir zaman	B- Bir kez/çok seyrek	C- Ara sıra	D- Sık sık	E- Her zaman/sürekli
-----------------	-----------------------	-------------	------------	----------------------

**24. Çevrende uyuşturucu kullanan kişiler var mı?**

A- Çevremde uyuşturucu kullanan yok	B- Var, Babam/annem	C- Var, kardeşlerimden birisi	D- Var, arkadaşlarımdan birisi	E- Var, yakın akrabalarım veya yakın çevremden birisi
-------------------------------------	---------------------	-------------------------------	--------------------------------	---

## BÖLÜM C

### 1. Son bir yıl içinde fiziksel bir kavgada bulundun mu?

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

### \*2. Son bir yıl içinde bir kavga sonucu yaralandın mı?

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

### 3. Yanında bıçak, çakı gibi silah olarak kullanılabilen bir araç veya silah taşıyor musun?

A- Hiçbir zaman	B- Bir kez/çok seyrek	C- Ara sıra	D- Sık sık	E- Her zaman/sürekli
-----------------	-----------------------	-------------	------------	----------------------

### 4. Son bir yıl içinde erkek veya kız arkadaşın sana vurdu mu, fiziksel olarak bir zarar verdi mi?

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

### 5. Bugüne kadar karşı cinsten bir arkadaşın oldu mu?

A- Hiç olmadı	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
---------------	------------	-----------	-----------	---------------

### \*6. Bugüne kadar karşı cinsten duygusal yakınlık duyduğun birisiyle çıktın mı?

A- Hiç çıkmadım	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
-----------------	------------	-----------	-----------	---------------



## BÖLÜM D

### 1. Kendi kilonu nasıl değerlendiriyorsun?

A- Çok zayıf	B- Biraz zayıf	C- Normal	D- Biraz kilolu	E- Çok kilolu
--------------	----------------	-----------	-----------------	---------------

### 2. Ne sıklıkta spor yaparsın?

A- Hiç	B- Yılda 1-2 kez	C- Ayda 1-2 kez	D- Haftada 1-2	E- Her gün
--------	------------------	-----------------	----------------	------------

### 3. Son 3 ay içinde internet ve bilgisayar başında ne kadar zaman geçirdin?

Burada iş veya eğitim amaçlı internet/bilgisayar kullanımı dışındaki online oyunlar, playstation, facebook, twitter vb kast edilmektedir.

A- Hiç internete girmiyorum, bilgisayar kullanmıyorum	B- Haftada 1-5 kez veya daha az	C- Günde 0-3 saat	D- Günde 4-5 saat	E- Günde 6 saat ve daha fazla
---	---------------------------------	-------------------	-------------------	-------------------------------

### 4. Bilgisayar ve internet kullanımı yaşamını etkiliyor mu?

Örneğin ailenle bu konuda sorun yaşıyor musun veya bilgisayar kullanımı nedeniyle ders notlarında düşme oldu mu veya bilgisayar başında zaman geçirdiğin için arkadaşlarınla eskisinden daha az görüşüyor musun?

A- Hiç etkilemiyor	B- Çok az etkiliyor	C- Kısmen etkiliyor	D- Etkiliyor	E- Çok fazla etkiliyor
--------------------	---------------------	---------------------	--------------	------------------------

### 5. Ne sıklıkta enerji içeceği içersin?

A- Hiç enerji içeceği içmedim	B- sadece bir kez içtim	C- ayda 1-3 kez	D- haftada 1-5 kez	E- hemen hemen hergün içerim
-------------------------------	-------------------------	-----------------	--------------------	------------------------------

## BÖLÜME

### 1. Genel olarak fiziksel sağlık durumunu nasıl değerlendiriyorsun?

A- Çok iyi	B- İyi	C- Orta	D- Kötü	E- Çok kötü
------------	--------	---------	---------	-------------

### 2. Bugüne kadar psikiyatrist veya psikologa gittin mi?

A- Hiç gitmedim	B- Bir kez gittim	C- 2-3 kez gittim	D- 4 veya daha fazla gittim	E- Cevap vermek istemiyorum
-----------------	-------------------	-------------------	-----------------------------	-----------------------------

### 3. Genel olarak ruhsal sağlık durumunu nasıl değerlendiriyorsun?

A- Çok iyi	B- İyi	C- Orta	D- Kötü	E- Çok kötü
------------	--------	---------	---------	-------------

### 4. Geleceğini karanlık görüyor musun?

A- Hiçbir zaman	B- Bir kez/çok seyrek	C- Ara sıra	D- Sık sık	E- Her zaman/sürekli
-----------------	-----------------------	-------------	------------	----------------------

### 5. Genel olarak kendini mutlu hissediyor musun?

A- Hiç	B- Çok az	C- Orta	D- Biraz	E- Çok fazla
--------	-----------	---------	----------	--------------

### 6. Son bir aydır kendini mutsuz, üzgün, kederli veya keyifsiz hissediyor musun? Her şeyin boş ve anlamsız geldiği oluyor mu?

0- Hayır	1- Evet
----------	---------

### 7. Son bir aydır, hiçbir şeyden zevk almama veya genelde hoşlandığın şeylere olan ilginde azalma, isteksizlik var mı?

Örn: arkadaşlar, okul, dış görünüş, spor, uğraşlar

0- Hayır	1- Evet
----------	---------

### 8. Son bir aydır, yorgunluk, halsizlik, enerji kaybı veya güçsüzlük hissediyor musun?

0- Hayır	1- Evet
----------	---------

### 9. Son bir yıl içinde, uzun bir süre kendini stresli, kaygılı, endişeli, gergin veya huzursuz hissettin mi?

0- Hayır	1- Evet
----------	---------

### 10. Bazı şeyler henüz gerçekleşmeden onlarla ilgili olarak kaygılanır, endişelenir misin?

0- Hayır	1- Evet
----------	---------

### 11. Endişelenmeye/kaygılanmaya başladıktan sonra sakinleşmekte zorlanır mısın?

0- Hayır	1- Evet
----------	---------

### 12. Son bir yıl içinde, ortada hiçbir sebep yokken ve beklenmedik bir biçimde gelen ani ve şiddetli bir korku, heyecan hali yaşadın mı?

0- Hayır	1- Evet
----------	---------

### 13. Bazı insanlar kendini kesme, çizme, yakma, kafasını duvara vurma ya da duvarlara yumruk atma gibi değişik şekillerde kendilerine zarar veriyorlar. Hiç bunları denedin mi?

0- Hayır	1- Evet
----------	---------

**14. Hiç geçmişte intihar etmeyi planladın veya intihar etmeyi denedin mi? Kendini öldürmek istedin mi?**

0- Hayır	1- Evet
----------	---------

**15. Başkalarının duymadığı sesleri duyduğun veya başkalarının görmediği şeyleri gördüğün oluyor mu?**

0- Hayır	1- Evet
----------	---------

**16. Diğer insanların seni gözlediği ya da senin hakkında konuştuğu gibi bir hisse kapıldığın oldu mu?**

0- Hayır	1- Evet
----------	---------

**17. Başkalarının senin düşüncelerini veya eylemlerini kontrol edebileceği hissine kapıldığın oldu mu?**

0- Hayır	1- Evet
----------	---------

**18. Bugüne kadar yaşadığın veya tanık olduğun kaza, saldırı, şiddet olayı, deprem, sel gibi afet olayları veya ölüm gibi huzursuz edici, korkutucu deneyimlerin oldu mu?**

0- Hayır	1- Evet
----------	---------

**19. Sürekli, ellerin ve ayakların kıpır kıpır mıdır, ya da oturduğun yerde kıpırdanıp durur musun?**

0- Hayır	1- Kısmen evet	2-Evet
----------	----------------	--------

**20. Dikkatin kolayca dağılır, yoğunlaşmakta güçlük çeker misin?**

0- Hayır	1- Kısmen evet	2-Evet
----------	----------------	--------

**21. Bir şeyi yapmadan önce düşünür müsün?**

2- Hayır	1- Kısmen evet	0-Evet
----------	----------------	--------

**22. Yaptığın işleri bitirir misin? Dikkatin iyi midir?**

2- Hayır	1- Kısmen evet	0-Evet
----------	----------------	--------

**23. Uzun süre kıpırdamadan oturamaz, huzursuz olur musun?**

0- Hayır	1- Kısmen evet	2-Evet
----------	----------------	--------

**24. Kolaylıkla kızıp öfkelenir misin? Ne sıklıkta?**

A-Hiçbir zaman	B-Bazen	C-Neredeyse her zaman
----------------	---------	-----------------------

**25. Kontrol edemediğin öfke patlamaları yaşar mısın? Ne sıklıkta?**

A-Hiçbir zaman	B-Bazen	C-Neredeyse her zaman
----------------	---------	-----------------------

**26. Bir şeyleri kırıp dökme isteği duyar mısın? Ne sıklıkta?**

A-Hiçbir zaman	B-Bazen	C-Neredeyse her zaman
----------------	---------	-----------------------

**27. Ne hissettiğini ifade etmekte zorluk çeker misin?**

A-Hiçbir zaman	B-Bazen	C-Neredeyse her zaman
----------------	---------	-----------------------

**28. Başkalarını kendinden daha çok düşünür müsün? Örneğin, bir arkadaşın sizden bir miktar borç para istedi, ancak senin de paraya ihtiyacın olabilecek bir dönem ise arkadaşına yine de yardım eder misin? Ne sıklıkla?**

A-Hiçbir zaman	B-Bazen	C-Neredeyse her zaman
----------------	---------	-----------------------

**29. Kendini “içe kapanık” biri olarak tanımlar mısın?**

A-Hiçbir zaman	B-Bazen	C-Neredeyse her zaman
----------------	---------	-----------------------

**30. Sosyal bir ortama girdiğinde ne sıklıkla ne konuşacağını bilememekten endişe edersin?**

A-Hiçbir zaman	B-Bazen	C-Neredeyse her zaman
----------------	---------	-----------------------

**31. Başkaları ile beraberken, yanlış bir şey yapacağın, ya da saçma konuşacağın ile ilgili endişe yaşar mısın? Ne sıklıkta?**

A-Hiçbir zaman	B-Bazen	C-Neredeyse her zaman
----------------	---------	-----------------------

**32. Uygunsuz veya tehlikeli olsalar bile, heyecanlı veya eğlenceli şeyler yapmaktan hoşlanır mısın?**

A-Hiçbir zaman	B-Bazen	C-Neredeyse her zaman
----------------	---------	-----------------------

**33. Hayatınız yeni bir şeyler olmadığında, heyecan ya da coşku verici şeyler aramaya başlar mısın?**

A-Hiçbir zaman	B-Bazen	C-Neredeyse her zaman
----------------	---------	-----------------------

**34. Ne zaman ne yapacağı belli olmayan, heyecan verici, hareketli arkadaşları tercih eder misin?**

A-Hiçbir zaman	B-Bazen	C-Neredeyse her zaman
----------------	---------	-----------------------

**35. İsteddiğiniz şeyi elde etmek için beklemekte zorlanır mısın? Sabırsız mısınız? Örneğin bir sırada beklerken çabucak sıkılır mısın?**

A-Hiçbir zaman	B-Bazen	C-Neredeyse her zaman
----------------	---------	-----------------------

## **BÖLÜM F**

**1. Estrar kullansaydın bu ankette kullandığını söyler miydin?**

A- Zaten söyledim	B- Kesinlikle evet	C- Belki evet	D- Belki hayır	E- Kesinlikle hayır
-------------------	--------------------	---------------	----------------	---------------------