

GENCİZ ÜNİVERSİTE FORMUNUN İÇERDİĞİ ALANLAR VE SORU NOLARI

- Soru numaraları uyguladığınız form ile uyuşmayabilir. Bu nedenle analiz sırasında size gönderilen veri soru formu numaralarını dikkate alınız.
- Sorunun kendisiyle ilgili ayrıntılar, soru formunda her sorunun altına yazılmıştır

Alan	Soru no
Sosyodemografik bilgiler	a2-3-4-10-13
Aile özellikleri	a11-12-b24-b25
Akademik performans	a14-15
Tütün	b1-2-3-3b-4
Alkol	b5-6-7-8-9-10-11-12
Tütün alkol dışı madde	b13-14-15-16-17-18-20-21-22
Tuzak madde	b19
Maddeye erişilebilirlik	b23
Çevrede madde	b24-25-26
Şiddet öyküsü	c1-2-3-4
Kendine zarar verme	c6
Cinsel ilişki ve korunma	c6-7
Fiziksel durum ve sağlık	d1-2, e1, a8-9
İnternet bilgisayar bağımlılığı	d3-4
Enerji içeceği kullanımı	d5
Genel ruhsal sağlık	e2-3
İntihar	e4, e21
Umutsuzluk	e5
Mutluluk	e6
Öfke kontrol yetersizliği	e7-8-9
Güvenli davranış eksikliği	e10-11-12-13-14
Heyecan arama davranışı	e15-16-17
Dürtüsellik	e18-19-20
Depresyon	e21-22-23-24
Anksiyete	e24-25-26
Güvenirlilik (madde kullanımı için)	f1

Data ile ilgili bilgi

Bitti değişkeni: 0=bitirmeyen, 1=anketi bitirenler

Son soru değişkeni, ankette çıkmadan önce yapılan son soruyu göstermektedir.

CS değişkenleri her soru için harcanan süredir (saniye cinsinden)

Soru sayısı 100 gibi gözüksede onlar genelde boştur.

Soru numaralarını göndereceğimiz veri soru formu ile temel soru formundaki soruları karşılaştırarak yapmak gereklidir.

GENCİZ ÜNİVERSİTE SORU FORMU

BÖLÜM A

1. Bir rumuz yazınız (lütfen unutmaycağınız bir rumuz yazın) []

2. Rumuzunuzu unuttuđunuzda hatırlamak için bir soru giriniz []

3. Cinsiyetin

A- Kadın	B- Erkek			
----------	----------	--	--	--

4. Doğum tarihin []

5. Okuduđun üniversite []

6. Okuduđun bölüm ve fakülte []

7. Kaçınıcı sınıftasın []

8. Boyun kaç cm []

9. Kaç kilosun []

10. Medeni durumun

A- Bekar	B- Evli	C- Evlendim ayrıldım	D-Eşim öldü	E-
----------	---------	----------------------	-------------	----

11. Anne ve baban için aşağıdakilerden hangisi doğru?

A- Annem-babam beraberler	B- Annem-babam boşandı ve/veya ayrı yaşıyorlar	C- Annem öldü veya babam öldü	D- Annem de, babam da öldü	E- Diğer
---------------------------	--	-------------------------------	----------------------------	----------

12. Nerede yaşıyorsun?

A- Ailemle yaşıyorum	B- Yurtta kalıyorum	C- Bir evde kalıyorum	D- Tanıdıklarımla/akrabalarımla yaşıyorum	E- Diğer
----------------------	---------------------	-----------------------	---	----------

13. Genel olarak ekonomik durumunu nasıl tanımlarsın?

A- Çok iyi	B- İyi	C- Orta	D- Kötü	E- Çok kötü
------------	--------	---------	---------	-------------

14. Kendini senin yaşındaki diğer öğrenciler ile karşılaştıracak olursan, okulda ne derece başarılı olduğunu düşünüyorsun?

A- Mükemmel, en iyilerden biriyim	B- Ortalamanın üstündeyim	C- Ortalama düzeydeyim	D- Ortalamanın altındayım	E- Zayıf, en kötülerden biriyim
-----------------------------------	---------------------------	------------------------	---------------------------	---------------------------------

15. Öğrenim yaşamın boyunca hiç yıl kaybın oldu mu?

A- Evet	B- Hayır	C-	D-	E-
---------	----------	----	----	----

BÖLÜM B

1. Sigara kullanıyor musun? Eğer sigara içiyorsan, ne sıklıkta kullanıyorsun?

A- Hayır, hayatımda hiç sigara kullanmadım	B-Hayatımda 1-2 kez kullandım	C-Ayda birkaç kez kullanıyorum	D-Haftada birkaç kez kullanıyorum	E-Her gün kullanıyorum
--	-------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	------------------------

*2. Eğer sigara kullanıyorsan, hiç bırakma girişimin oldu mu?

A- Sigara kullanmıyorum	B- Hiç bırakmadım	C- Bırakmayı düşündüm ama bırakmadım	D- Bir kez bırakma girişiminde bulundum	E- Birçok kez bırakma girişiminde bulundum
-------------------------	-------------------	--------------------------------------	---	--

B1 sorusuna hayır dediye bu soru açılmıyor

*3.Sigarayı bırakmayı düşünüyor musun?

A- Sigara kullanmıyorum	B- Bırakmayı düşünmüyorum	C- Önümüzdeki 1 ay içinde bırakmayı düşünüyorum	D- Önümüzdeki 1 yıl içinde bırakmayı düşünüyorum	E- Gelecek yıl içinde bırakmayı düşünüyorum
-------------------------	---------------------------	---	--	---

B1 sorusuna hayır dediye bu soru açılmıyor

Son 6 ay içinde sigarayı bırakmayı hiç düşündünüz mü?

A- Hayır hiç düşünmedim	B- Düşündüm bırakmaya hazırlanıyorum	C- Bıraktım 1 gün- 6 aydır içmiyorum	D- Bıraktım 6 ay- 5 yıldır içmiyorum	E-Gecen yıl sigara bırakmayı denedim surduremedim gelecek ay bırakmayı planlıyorum
-------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--

4. Nargile içiyor musun? Eğer nargile içiyorsan, ne sıklıkta kullanıyorsun?

A- Hayır, hayatımda hiç nargile içmedim	B-Hayatımda 1-2 kez kullandım	C-Ayda birkaç kez kullanıyorum	D-Haftada birkaç kez kullanıyorum	E-Her gün kullanıyorum
---	-------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	------------------------

5. Ne sıklıkta alkol kullanırsın?

A- Hiç alkol içmedim	B-sadece bir kez kullandım	C-ayda 1-3 kez	D-haftada 1-5 kez	E-hemen hemen hergün
----------------------	----------------------------	----------------	-------------------	----------------------

*6. Alkol içtiğinde bir günde ortalama kaç standart içki içersin? (standart içki tanımı için yukarıdaki şekle bakınız)

Bir kadeh şarap = Bir standart içki

Yarım duble rakı veya votka veya cin vb= Bir standart içki

Bir büyük kutu bira= 1,5 standart içki

A- Hiç	B-1-2 standart içki	C-3-4 standart içki	D-5-6 standart içki	E-7 veya daha fazla
--------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------

B4 sorusuna hayır dediye bu soru açılmıyor

*7. Bir seferde 6 standart içki veya daha fazla içme sıklığın ne kadardır? (Örneğin 6 kadeh şarap VEYA 3 duble rakı VEYA dört kutu büyük bira)

A- Hiç	B-ayda birden az	C-ayda bir	D-haftada bir	E-yaklaşık hergün
--------	------------------	------------	---------------	-------------------

B4 sorusuna hayır dediye bu soru açılmıyor

***8. Alkolü kesmen ya da azaltman gerektiğini düşündün mü?**

A- evet	B-hayır			
---------	---------	--	--	--

B4 sorusuna hayır dediye bu soru açılmıyor

***9. Çevrendeki insanlar alkol kullanımından dolayı seni eleştirdiler mi?**

A- evet	B-hayır			
---------	---------	--	--	--

B4 sorusuna hayır dediye bu soru açılmıyor

***10. İçmekten dolayı kendini kötü ya da suçlu hissettin mi?**

A- evet	B-hayır			
---------	---------	--	--	--

B4 sorusuna hayır dediye bu soru açılmıyor

***11. Sabah uyandığında kendine gelmek ya da akşamdan kalma belirtilerini yok etmek için hiç ilk iş olarak alkol aldın mı?**

A- evet	B-hayır			
---------	---------	--	--	--

B4 sorusuna hayır dediye bu soru açılmıyor

B8-9-10 VE 11 CAGE ÖLÇEĞİDİR. 2 VEYA ÜSTÜ PUAN ALIRSA ALKOL KULLANIM RİSKİ VAR ANLAMINA GELİR

12. Bugüne kadar hayatında hiç doktor önerisi olmadan (diazem, xanax gibi) sakinleştirici haplar içtin mi?

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

13. Bugüne kadar uyuşturucu haplar içtin mi? (roş, akineton gibi)

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

14. Bugüne kadar hayatında esrar (marijuana, joint, ot) kullandın mı?

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

15. Bugüne kadar hayatında ecstasy içtin mi?

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

18. Bugüne kadar hayatında tiner ya da bali gibi uçucu madde kokladın mı?

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

19. Bugüne kadar hayatında, relaktin kullandın mı?

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

B19 TUZAK MADDE SORUSUDUR (DUMMY DRUG). ORAN YÜKSEKSE (%15 ÜSTÜ) BU SORUYA KULLANDIM YANITI VERENLER DEĞERLENDİRMEYEN ÇIKARILMALI VE MADDE KULLANIM YAYGINLIĞI O ŞEKİLDE DEĞERLENDİRİLMELİDİR

20. Bugüne kadar hayatında eroin kullandın mı?

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

21. Bugüne kadar hayatında kokain veya taş kullandın mı?

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

22. Başkalarından aldığın ama ne olduğunu bilmediğin bir madde, ilaç ya da hap kullandın mı?

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

23. Sen veya arkadaşların için uyuşturucu bulmak ne kadar zor?

A- Çok kolay bulurum	B- Biraz zorlanırım ama bulurum	C-Çok zor ama istersem bulurum	D- İmkansız, bulamam	E- Bilmiyorum
----------------------	---------------------------------	--------------------------------	----------------------	---------------

B23 MADDEYE ERİŞİLEBİLİRLİK SORUSUDUR

24. Baban veya annenden birisinin alkol tüketmesi evde, işte ya da arkadaşları arasında sorunlara sebep oluyor mu?

A- Hiçbir zaman	B- Bir kez/çok seyrek	C- Ara sıra	D- Sık sık	E- Her zaman/sürekli
-----------------	-----------------------	-------------	------------	----------------------

25. Kardeşlerinden birisinin alkol tüketmesi evde, işte ya da arkadaşları arasında sorunlara sebep oluyor mu?

A- Hiçbir zaman	B- Bir kez/çok seyrek	C- Ara sıra	D- Sık sık	E- Her zaman/sürekli
-----------------	-----------------------	-------------	------------	----------------------

26. Çevrende uyuşturucu kullanan kişiler var mı?

A- Çevremde uyuşturucu kullanan yok	B- Var, Babam/annem	C- Var, kardeşlerimden birisi	D- Var, arkadaşlarımdan birisi	E- Var, yakın akrabalarım veya yakın çevremden birisi
-------------------------------------	---------------------	-------------------------------	--------------------------------	---

BÖLÜM C

1. Son bir yıl içinde fiziksel bir kavgada bulundun mu?

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

*2. Son bir yıl içinde bir kavga sonucu yaralandın mı?

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

C1 sorusuna hayır dediyse bu soru açılmıyor

3. Yanında bıçak, çakı gibi silah olarak kullanılabilir bir araç veya silah taşıyor musun?

A- Hiçbir zaman	B- Bir kez/çok seyrek	C- Ara sıra	D- Sık sık	E- Her zaman/sürekli
-----------------	-----------------------	-------------	------------	----------------------

C1-2-3 ŞİDDET GÖSTERMENİN DEĞERLENDİRİLMESİ İÇİNDİR

4. Son bir yıl içinde erkek veya kız arkadaşın sana vurdu mu, fiziksel olarak bir zarar verdi mi?

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

C4 ŞİDDET GÖRMENİN DEĞERLENDİRİLMESİ İÇİNDİR

5. Hayatın boyunca kollarını ya da vücudunun her hangi bir yerini kestiğin, faça attığın, vücuduna zarar verdiğin oldu mu?

A- Hiç	B- Bir kez	C-2-3 kez	D-4-5 kez	E-5'den fazla
--------	------------	-----------	-----------	---------------

6. Bu güne kadar cinsel ilişkiye girdin mi?

A- Hiç cinsel ilişkiye girmedim	B- evet, 15 yaşından önce	C- 15-18 yaşları arasında	D- 15 yaşından sonra	
---------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------	--

*7. Cinsel ilişkiye girdiyse hamilelikten korunmak için genellikle hangi doğum kontrol yöntemini kullandın?

A- Hiç cinsel ilişkiye girmedim	B- Hiçbir yöntem kullanmadık	C- Dışarı boşalma	D- Doğum kontrol hapı	E- Prezervatif
---------------------------------	------------------------------	-------------------	-----------------------	----------------

C6 sorusuna hayır dediyse bu soru açılmıyor

BÖLÜM D

1. Kendi kilonu nasıl değerlendiriyorsun?

A- Çok zayıf	B- Biraz zayıf	C- Normal	D- Biraz kilolu	E- Çok kilolu
--------------	----------------	-----------	-----------------	---------------

2. Ne sıklıkta spor yaparsın?

A- Hiç	B- Yılda 1-2 kez	C- Ayda 1-2 kez	D- Haftada 1-2	E- Her gün
--------	------------------	-----------------	----------------	------------

3. Son 3 ay içinde internet ve bilgisayar başında ne kadar zaman geçirdin?

Burada iş veya eğitim amaçlı internet/bilgisayar kullanımı dışındaki online oyunlar, playstation, facebook, twitter vb kast edilmektedir.

A- Hiç internete girmiyorum, bilgisayar kullanmıyorum	B- Haftada 1-5 kez veya daha az	C- Günde 0-3 saat	D- Günde 4-5 saat	E- Günde 6 saat ve daha fazla
---	---------------------------------	-------------------	-------------------	-------------------------------

4. Bilgisayar ve internet kullanımı yaşamını etkiliyor mu?

Örneğin ailenle bu konuda sorun yaşıyor musun veya bilgisayar kullanımı nedeniyle ders notlarında düşme oldu mu veya bilgisayar başında zaman geçirdiğin için arkadaşlarınla eskisinden daha az görüşüyor musun?

A- Hiç etkilemiyor	B- Çok az etkiliyor	C- Kısmen etkiliyor	D- Etkiliyor	E- Çok fazla etkiliyor
--------------------	---------------------	---------------------	--------------	------------------------

D3-4 SORULARI BAPİNT (BAPİ İNTERNET) TARAMA FORMUDUR. BU 2 SORU BAPİNT GENEL FORMU İLE YÜKSEK KORELASYON GÖSTERMEKTEDİR (0.82, p<0.01).

YANITLAR 0*1*2*3 OLARAK KODLANIR. Tarama formunda 3,5 puan için kesme noktasında duyarlılık 0.72, özgüllük ise 0.83 (PPV: 97,5 NPV:75,7) olmaktadır.

KAYNAK: Psychometric properties of the Addiction Profile Index Internet Addiction Form(BAPINT). Ogel K, Karadag F, Satgan D. Bulletin of Clinical Psychopharmacology 2012;22(Suppl. 1):S110.

5. Ne sıklıkta enerji içeceği içersin?

A- Hiç enerji içeceği içmedim	B- sadece bir kez içtim	C- ayda 1-3 kez	D- haftada 1-5 kez	E- hemen hemen hergün içerim
-------------------------------	-------------------------	-----------------	--------------------	------------------------------

BÖLÜME

1. Genel olarak fiziksel sağlık durumunu nasıl değerlendiriyorsun?

A- Çok iyi	B- İyi	C- Orta	D- Kötü	E- Çok kötü
------------	--------	---------	---------	-------------

SF8 DE TEK SORULUK FİZİKSEL SAĞLIK DEĞERLENDİRME SORUSU

KULLANILMIŞTIR. KAYNAK: <http://www.sf-36.org/tools/sf8.shtml>

SF36 TÜRKÇE KAYNAK: Koçyigit H, Aydemir Ö, Fisek G ve ark. "Kısa Form-36'nın Türkçe Versiyonunun Güvenilirliği ve Geçerliliği", ilaç ve Tedavi Dergisi, 1999.

AYRICA BU MAKALEDE AYNI SORUYU KULLANMIŞ VE TEK SORUNUN YETERLİ OLDUĞU GÖSTERİLMİŞ:

A single- vs. multi-item self-rated health status measure: a 21-country study. Ginneken van, J.K.S. and Groenewold, W.G.F. (2012) A single- vs. multi-item self-rated health status measure: a 21-country study. The Open Public Health Journal, 5, 1-9. ISSN 1874-9445.

2. Bugüne kadar psikiyatrist veya psikologa gittin mi?

A- Hiç gitmedim	B- Bir kez gittim	C- 2-3 kez gittim	D-4 veya daha fazla gittim	E- Cevap vermek istemiyorum
-----------------	-------------------	-------------------	----------------------------	-----------------------------

3. Genel olarak ruhsal sağlık durumunu nasıl değerlendiriyorsun?

A- Çok iyi	B- İyi	C- Orta	D- Kötü	E- Çok kötü
------------	--------	---------	---------	-------------

4. Hiç geçmişte intihar etmeyi planladın veya intihar etmeyi denedin mi?

A- Hiçbir zaman	B- Bir kez/çok seyrek	C- Ara sıra	D- Sık sık	E- Her zaman/sürekli
-----------------	-----------------------	-------------	------------	----------------------

E21 İLE KONTROL SORUSU OLABİLİR. AYRICA BU SORU YAŞAM BOYU DİĞERİ SON BİR YIL İÇİNDE İNTİHARI SORMAKTADIR.

5. Geleceğini karanlık görüyor musun?

A- Hiçbir zaman	B- Bir kez/çok seyrek	C- Ara sıra	D- Sık sık	E- Her zaman/sürekli
-----------------	-----------------------	-------------	------------	----------------------

BU SORU BECK UMUTSUZLUK ÖLÇEĞİNDEN ALINMIŞTIR. TÜRKÇE GEÇERLİK GÜVENLİRLİĞİ VAR. TEK SORUNUN ÖLÇTÜĞÜ İSE BU MAKALEDE GÖSTERİLMİŞ. Quick assessment of hopelessness: a cross-sectional study. Paul SF Yip and Yin Bun Cheung. Health and Quality of Life Outcomes 2006, 4:13

6. Genel olarak kendini mutlu hissediyor musun?

A- Hiç	B- Çok az	C- Orta	D- Biraz	E- Çok fazla
--------	-----------	---------	----------	--------------

TEK SORULUK HAPPİNESS ÖLÇEĞİ KHALEK TARAFINDAN YAPILMIŞTIR.

KAYNAK: MEASURING HAPPİNESS WITH A SINGLE-ITEM SCALE. Abdel-Khalek, Ahmed M. Social Behavior and Personality: an international journal, Volume 34, Number 2, 2006 , pp. 139-150(12)

TÜRKÇE KAYNAK İSE: T. Fikret KARAHAN , Abdullah N. DİCLE , Hatice EPLİKOÇ .
Investigation of the Coping Styles of University Students With Stress According to the Social
Skill Levells and Perception of Happiness . Ankara University, Journal of Faculty of
Educational Sciences, year: 2007, vol: 40, no: 2, 41-61

7. Kolaylıkla kızıp öfkelenir misin? Ne sıklıkta?

A-Hiçbir zaman B-Bazen C-Neredeyse her zaman

8. Kontrol edemediğin öfke patlamaları yaşar mısın? Ne sıklıkta?

A-Hiçbir zaman B-Bazen C-Neredeyse her zaman

9. Bir şeyleri kırıp dökme isteği duyar mısın? Ne sıklıkta?

A-Hiçbir zaman B-Bazen C-Neredeyse her zaman

E7-8-9 ÖFKE KONTROL YETERSİZLİĞİNİ GÖSTERİR.

AYRINTILI BİLGİ: <http://bapi.info.tr/bapik.asp>

KAYNAK BU SAYFANIN EN ALTINDA VAR

10. Ne hissettiğini ifade etmekte zorluk çeker misin?

A-Hiçbir zaman B-Bazen C-Neredeyse her zaman

11. Başkalarını kendinden daha çok düşünür müsün? Örneğin, bir arkadaşın sizden bir miktar borç para istedi, ancak senin de paraya ihtiyacın olabilecek bir dönem ise arkadaşına yine de yardım eder misin? Ne sıklıkla?

A-Hiçbir zaman B-Bazen C-Neredeyse her zaman

12. Kendini “içe kapanık” biri olarak tanımlar mısın?

A-Hiçbir zaman B-Bazen C-Neredeyse her zaman

13. Sosyal bir ortama girdiğinde ne sıklıkla ne konuşacağını bilememekten endişe edersin?

A-Hiçbir zaman B-Bazen C-Neredeyse her zaman

14. Başkaları ile beraberken, yanlış bir şey yapacağın, ya da saçma konuşacağın ile ilgili endişe yaşar mısın? Ne sıklıkta?

A-Hiçbir zaman B-Bazen C-Neredeyse her zaman

E10-11-12-13-14 GÜVENLİ DAVRANIŞ YETERSİZLİĞİNİ GÖSTERİR.

AYRINTILI BİLGİ: <http://bapi.info.tr/bapik.asp>

KAYNAK BU SAYFANIN EN ALTINDA VAR

15. Uygunsuz veya tehlikeli olsalar bile, heyecanlı veya eğlenceli şeyler yapmaktan hoşlanır mısın?

A-Hiçbir zaman B-Bazen C-Neredeyse her zaman

16. Hayatınız yeni bir şeyler olmadığında, heyecan ya da coşku verici şeyler aramaya başlar mısın?

A-Hiçbir zaman

B-Bazen

C-Neredeyse her zaman

17. Ne zaman ne yapacağı belli olmayan, heyecan verici, hareketli arkadaşları tercih eder misin?

A-Hiçbir zaman

B-Bazen

C-Neredeyse her zaman

E15-16-17 HEYECAN ARAMA DAVRANIŞINI GÖSTERİR

AYRINTILI BİLGİ: <http://bapi.info.tr/bapik.asp>

KAYNAK BU SAYFANIN EN ALTINDA VAR

18. İsteddiğiniz şeyi elde etmek için beklemekte zorlanır mısın? Sabırsız mısınız? Örneğin bir sırada beklerken çabucak sıkılır mısın?

A-Hiçbir zaman

B-Bazen

C-Neredeyse her zaman

19. Düşünmeden hareket eder misin?

A-Hiçbir zaman

B-Bazen

C-Neredeyse her zaman

20. Rahat konsantre olabilir misin, dikkatini kolay toplayabilir misin?

A-Hiçbir zaman

B-Bazen

C-Neredeyse her zaman

E18-19-20 DÜRTÜSELLİK SORULARIDIR

AYRINTILI BİLGİ: <http://bapi.info.tr/bapik.asp>

KAYNAK BU SAYFANIN EN ALTINDA VAR

21. Geçen yıl içinde ne sıklıkta yaşamına son vermekle ilgili düşüncelerin oldu?

A-Hiçbir zaman

B-Bazen

C-Neredeyse her zaman

22. Geçen yıl içinde ne sıklıkta kendini hüznü, kederli hissettin?

A-Hiçbir zaman

B-Bazen

C-Neredeyse her zaman

23. Geçen yıl içinde ne sıklıkta gelecekle ilgili olarak umutsuzluk hissine kapıldın?

A-Hiçbir zaman

B-Bazen

C-Neredeyse her zaman

24. Geçen yıl içinde ne sıklıkta başka insanlarla karşılaştığında, kendini daha değersiz gördün?

A-Hiçbir zaman

B-Bazen

C-Neredeyse her zaman

E21-22-23-24 DEPRESYON SORULARIDIR

AYRINTILI BİLGİ: <http://bapi.info.tr/bapik.asp>

KAYNAK BU SAYFANIN EN ALTINDA VAR

25. Geçen yıl içinde ne sıklıkta kendini huzursuz ve tedirgin hissettin?

A-Hiçbir zaman

B-Bazen

C-Neredeyse her zaman

26. Geçen yıl içinde ne sıklıkta dehşet ya da panik nöbetleri yaşadın? Örneğin; aniden başlayan iç sıkıntısı, nefes darlığı, baş dönmesi, çarpıntı, terleme gibi belirtilerle, şiddetli bir korku duyduğun, ölecekmış gibi hissettiğin zamanlar oldu mu?

A-Hiçbir zaman

B-Bazen

C-Neredeyse her zaman

27. Geçen yıl içinde ne sıklıkta kendini yerinde duramayacak kadar tedirgin hissettin?

A-Hiçbir zaman

B-Bazen

C-Neredeyse her zaman

E25-26-27 ANKSİYETE SORULARIDIR

AYRINTILI BİLGİ: <http://bapi.info.tr/bapik.asp>

KAYNAK BU SAYFANIN EN ALTINDA VAR

BÖLÜM F

1. Esrar kullansaydın bu ankette kullandığını söyler miydin?

A- Zaten söyledim

B- Kesinlikle evet

C- Belki evet

D- Belki hayır

E- Kesinlikle hayır

F1 GÜVENİLİRLİK SORUSUDUR. HAYIR DİYENLERDE, BU SEÇENEĞİ İŞARETLEYENLER ÇIKARILDIKTAN SONRA MADDE KULLANIM YAYGINLIĞI DEĞERLENDİRMEYE ALINMALIDIR

Web based surveyler iyidir diyen çalışmalar

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12639069>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11575685>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14610987>